

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного
учреждения _____

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное)



Категория питающихся: Дети до 3 лет автоном

Сезон Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		350	7/16/45/332	Завтрак ИТОГО		350	12/11/51/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП26074	Напиток яблочный	100	0/0/5/22	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/5/22	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82
Обед				Обед			
КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	40	1/4/5/59	КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1/3/9/124
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
ДГ26052	Жаркое по-домашнему с говяжим фаршем	130	6/9/20/224	ДГ26003	Котлеты мясные	60	8/7/8/130
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		515	15/21/67/647	Обед ИТОГО		535	17/18/78/627
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
				ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		240	5/5/16/203	Уплотненный полдник ИТОГО		300	5/6/30/239
Понедельник ИТОГО			27/42/133/1204	Понедельник ИТОГО			34/35/168/1289
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	150	0/2/8/52	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		350	13/14/45/373	Завтрак ИТОГО		350	8/14/37/339
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76
Обед				Обед			
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	150	1/3/10/88	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	150	1/3/10/113
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП25100	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104	ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1/5/4/115
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90

ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		535	18/16/74/565	Обед ИТОГО		535	9/13/69/546
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26013	Рагу из овощей	130	5/10/15/162	КП25216	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5/5/14/146
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47				
Уплотненный полдник ИТОГО		300	7/10/28/229	Уплотненный полдник ИТОГО		240	5/5/16/203
Вторник ИТОГО			38/40/156/1249	Вторник ИТОГО			25/35/131/1164
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		350	6/12/34/307	Завтрак ИТОГО		350	13/12/42/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	КП26074	Напиток яблочный	100	0/0/5/22
Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/5/22
Обед				Обед			
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128	КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	40	1/4/5/59
КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9/5/11/125	КП25022	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0/0/0/46
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		535	17/16/65/580	Обед ИТОГО		515	14/16/41/491
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25218	Каша гречневая рассыпчатая	130	4/4/18/179	ДГ26013	Рагу из овощей	130	5/10/15/162
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
Уплотненный полдник ИТОГО		300	6/4/31/246	Уплотненный полдник ИТОГО		320	7/17/43/345
Среда ИТОГО			31/34/140/1292	Среда ИТОГО			34/45/131/1199
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	4/3/13/95	КП25069	Суп молочный с вермишелью	165	4/3/13/98
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25054	Какао с молоком	150	0/2/8/52
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		350	10/7/36/237	Завтрак ИТОГО		350	7/13/35/276
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25107	Молоко кипячённое	100	3/3/4/55	КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159
Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/4/55	Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150	6/4/11/150	ДГ26028	Суп гороховый с томатом	150	6/4/11/155
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	3/8/20/164	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1/5/4/115	ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6/4/9/64
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0/0/13/50	КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50

ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		535	14/20/65/584	Обед ИТОГО		535	19/17/67/546
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	130	5/6/23/162	КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	100	4/4/18/124
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	ДГ26022	Булочка с посыпкой	50	4/4/24/145
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
				ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		300	7/6/36/229	Уплотненный полдник ИТОГО		320	10/8/55/336
Четверг ИТОГО			34/36/141/1105	Четверг ИТОГО			38/40/167/1317
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП25074	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		350	12/18/51/394	Завтрак ИТОГО		350	9/8/38/298
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25080	Кефир	100	3/3/9/76	КП25107	Молоко кипячённое	100	3/3/4/55
Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76	Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/4/55
Обед				Обед			
ДГ26037	Свекла тертая	40	1/2/3/14	ДГ26029	Свекольник со сметаной	150	2/3/6/78
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1/3/16/139	КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	4/3/27/146
ДГ26025	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	130	6/7/16/187	ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0/0/7/29	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		515	12/15/59/474	Обед ИТОГО		535	20/14/74/515
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26032	Вак-беляш	80	5/6/19/162	КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57
				ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		230	5/6/24/182	Уплотненный полдник ИТОГО		300	5/5/33/290
Пятница ИТОГО			32/42/143/1126	Пятница ИТОГО			37/30/149/1158

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного
учреждения _____

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное)



Категория питающихся: Дети с 3 до 7 лет автоном

Сезон Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	7/16/46/339	Завтрак ИТОГО		400	12/11/52/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82
Обед				Обед			
КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	50	1/5/6/74	КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	180	2/4/11/149
КП25033	Суп-лапша домашняя	180	4/5/14/203	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
ДГ26052	Жаркое по-домашнему с говяжим фаршем	130	6/9/20/224	ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		605	15/22/74/726	Обед ИТОГО		625	18/19/87/680
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180	0/0/3/68	КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24
				ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		270	5/5/17/214	Уплотненный полдник ИТОГО		330	5/6/31/243
Понедельник ИТОГО			27/43/147/1325	Понедельник ИТОГО			35/36/179/1353
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	13/14/47/390	Завтрак ИТОГО		400	8/15/39/356
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76
Обед				Обед			
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	180	2/3/12/106	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	180	1/3/12/136
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП25100	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104	ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120

ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		625	19/16/83/611	Обед ИТОГО		625	9/13/75/599
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26013	Рагу из овощей	130	5/10/15/162	КП25216	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5/5/14/146
КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180	0/0/3/68
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47				
Уплотненный полдник ИТОГО		330	7/10/29/233	Уплотненный полдник ИТОГО		270	5/5/17/214
Вторник ИТОГО			39/40/168/1316	Вторник ИТОГО			25/36/140/1245
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	6/12/35/314	Завтрак ИТОГО		400	13/12/43/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	КП26082	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46
Обед				Обед			
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1/2/8/154	КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	50	1/5/6/74
КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1/2/8/154
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125	КП25022	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0/0/0/62
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		625	17/16/71/623	Обед ИТОГО		605	14/17/43/548
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25218	Каша гречневая рассыпчатая	130	4/4/18/179	ДГ26013	Рагу из овощей	130	5/10/15/162
КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24
Уплотненный полдник ИТОГО		330	6/4/32/250	Уплотненный полдник ИТОГО		350	7/17/44/349
Среда ИТОГО			31/34/148/1346	Среда ИТОГО			34/46/140/1291
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	4/3/13/95	КП25069	Суп молочный с вермишелью	165	4/3/13/98
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	10/7/37/244	Завтрак ИТОГО		400	7/13/37/293
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25107	Молоко кипячённое	100	3/3/4/55	КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159
Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/4/55	Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180	7/4/14/180	ДГ26028	Суп гороховый с томатом	180	7/4/14/186
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	3/8/20/164	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115	ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6/4/9/64
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0/0/18/67	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67

ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		625	15/20/73/631	Обед ИТОГО		625	20/17/75/594
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	130	5/6/23/162	КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	100	4/4/18/124
КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24	ДГ26022	Булочка с посыпкой	50	4/4/24/145
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24
				ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		330	7/6/37/233	Уплотненный полдник ИТОГО		350	10/8/56/340
Четверг ИТОГО			35/36/151/1163	Четверг ИТОГО			39/40/178/1386
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП25074	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	12/19/53/411	Завтрак ИТОГО		400	9/8/39/305
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25080	Кефир	100	3/3/9/76	КП25107	Молоко кипячённое	100	3/3/4/55
Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76	Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/4/55
Обед				Обед			
ДГ26037	Свекла тертая	50	1/2/4/18	ДГ26029	Свекольник со сметаной	180	2/4/8/94
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1/4/19/167	КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	4/3/27/146
ДГ26025	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	130	6/7/16/187	ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		605	12/16/66/516	Обед ИТОГО		625	20/15/83/559
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26032	Вак-беляш	80	5/6/19/162	КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24	КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180	0/0/3/68
				ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		260	5/6/25/186	Уплотненный полдник ИТОГО		330	5/5/34/301
Пятница ИТОГО			32/44/153/1189	Пятница ИТОГО			37/31/160/1220